

# Essen ohne Gentechnik



Einkaufsratgeber für  
gentechnikfreien Genuss

8. aktualisierte  
**8. Auflage**  
Schwerpunkt  
Milchprodukte

**GREENPEACE**  
EinkaufsNetz

## INHALT

Umgang mit diesem Ratgeber .....	3
Wissenswertes zur Gentechnik .....	4
<b>Firmenliste</b> .....	<b>12</b>
Impressum .....	31

## BEWERTUNG DER FIRMEN

nach Umfrage des Greenpeace-EinkaufsNetzes:



- **Empfehlenswert** sind Bio-Produkte und Firmen mit grünem Punkt. Hier steckt **keine Gentechnik** im Tierfutter. Diese Firmen garantieren, dass ihre Produkte keine tierischen Rohstoffe wie Fleisch, Eier und Milch von Tieren enthalten, die mit gentechnisch veränderten Pflanzen gefüttert wurden.



- Die Firmen **wollen Gentechnik im Tierfutter vermeiden**, können es aber noch nicht für alle Produkte garantieren. Diese Firmen streben an, in ihren Produkten Rohstoffe wie z. B. Fleisch, Eier und Milch von Tieren, die mit gentechnisch veränderten Pflanzen gefüttert wurden, auszuschließen.



- **Achtung!** Hier unterstützen Sie möglicherweise den Anbau von Gen-Pflanzen, denn ungefähr 80 Prozent dieser Pflanzen wandern ins Tierfutter. Diese Firmen haben nicht zugesagt, auf Rohstoffe von Tieren zu verzichten, die mit gentechnisch veränderten Pflanzen gefüttert wurden. Unternehmen, die nicht geantwortet haben, sind ebenfalls rot markiert.

## UMGANG MIT DIESEM RATGEBER

Sie haben **grundsätzliche Fragen** wie: Was ist eigentlich Gentechnik, wo werden gentechnisch veränderte Pflanzen angebaut

### GENTECHNIK ALLGEMEIN

und wo können sie mir beim täglichen Einkauf begegnen? Was sind die Gefahren dieser Technologie, und was muss

wie gekennzeichnet werden? Was tut Greenpeace, und was kann ich selber tun, wenn ich keine Gentechnik im Essen will?

**Lesen Sie ab Seite 4.**

Verbraucher haben ihre Macht am Markt bewiesen. Wegen der großen Ablehnung findet sich kaum ein Lebensmittelhersteller, der Produkte mit gentechnisch veränderten Pflanzen anbietet.

### GENTECHNIK IN LEBENSMITTELN

Zutaten aus  
änderten  
Zutaten aus

Gen-Pflanzen erkennen Sie jetzt auf dem Etikett in der Liste der Inhaltsstoffe. Die wenigen gekennzeichneten Produkte auf dem deutschen Markt können Sie auf der Liste *Gen-Alarm* im Internet sehen: [www.einkaufsnetz.org](http://www.einkaufsnetz.org).

Den Großteil der gentechnisch veränderten Pflanzen fressen Kühe, Schweine und Hühner. Deren Produkte wie Milch, Fleisch und Eier müssen jedoch nicht gekennzeichnet sein. Greenpeace hat für Sie bei über 450 Herstellern nachgefragt. Besonders ausführliche Informationen erhalten Sie über Firmen und Marken der Molkereibranche.

### GENTECHNIK IM TIERFUTTER

**Firmenliste** ab Seite 12 ▶

## RISIKOUNTERNEHMEN GENTECHNIK

Anders als bei der Züchtung werden im Gentechnik-Labor Artgrenzen ignoriert. Gene aus Bakterien und Viren werden in Pflanzen hineinmanipuliert, um diese unempfindlich gegen Insektenfraß oder Spritzmittel zu machen. Gene haben jedoch komplexe Aufgaben: Ein Gen kann für das Wachstum einer Tomate, aber auch noch für ganz andere Eigenschaften verantwortlich sein. Unerwartete Effekte und Nebenwirkungen können von niemandem ausgeschlossen werden. Diese neuen Pflanzen können dann wie eingeschleppte exotische Arten wirken und das ökologische Gleichgewicht zerstören. In genmanipulierten Lebensmitteln können neue Giftstoffe entstehen oder Eiweiße, die Allergien auslösen. Langzeitstudien zu Risiken von Gen-Food gibt es nicht. Da es auf der Welt eine ausreichende Menge Nahrungsmittel für alle gibt – die jedoch nicht gerecht verteilt sind –, ist keiner gezwungen, das Risiko Gentechnik einzugehen. Der einzige Nachteil: Die Gentechnik-Konzerne könnten keinen Gewinn machen.

## UNKONTROLLIERTE VERBREITUNG

Einmal in die Umwelt gesetzt, sind Gen-Pflanzen nicht mehr rückholbar und breiten sich unkontrolliert aus. Etwa durch Pollenflug oder Insekten gelangt das veränderte Erbgut in herkömmliche Pflanzen. In Kanada hat sich Gen-Raps über Pollenflug fast flächendeckend ausgebreitet. Viele Ökobauern mussten den Anbau von Raps daher aufgeben. Ähnlich ist die Situation für Konsumenten. Wenn Gentechnik einmal Fuß fasst, werden Gen-Pflanzen sich auf unseren Äckern ausbreiten. Dann gibt es keine Wahl mehr: weder für Verbraucher noch für Landwirte.



*Pollenflug durch Wind und Insekten macht nicht an Ackergrenzen Halt.*

## SOJA ZERSTÖRT URWALD

Fleisch und Milch werden heute massenhaft und billig produziert. Dafür ist Kraftfutter für Rinder, Schweine und Hühner notwendig. Eiweißhaltige Soja ist das billigste Angebot auf dem Weltmarkt. 36 Millionen Tonnen Soja kommen jährlich nach Europa und werden hier zu 90 Prozent als Tierfutter verwendet. Um den Bedarf in den Industrieländern und die steigende Nachfrage nach Fleisch in Schwellenländern wie China zu decken, werden die Anbaugelände für Soja in den Hauptproduktionsländern in Südamerika ständig vergrößert. Die Ausweitung des Sojaanbaus verschlingt Weideland, verdrängt den Anbau anderer Nahrungspflanzen und bedeutet die Zerstörung von Urwäldern. Dabei wird vor allem gentechnisch veränderte Soja gepflanzt, die unempfindlich gegen das Unkrautvernich-



*Protest gegen Urwaldzerstörung für Sojaanbau in Argentinien*

tungsmittel Roundup der Gen-Firma Monsanto gemacht wurde. Greenpeace fordert: Soja nur gentechnikfrei und nicht aus Urwaldzerstörung! Und für den Verbraucher: Wenn Sie auf Fleisch nicht verzichten möchten, bevorzugen Sie Fleisch aus ökologischer Produktion.

### **GRUNDNAHRUNGSMITTEL MILCH**

Mehr als 3 kg Milchprodukte verzehrt jeder Deutsche in der Woche. Die Kühe, die die Milch liefern, fressen nicht nur frisches Gras und Heu, sondern auch Kraftfutter wie Maiskleber und Soja. „Unsere hochwertigen Milchprodukte erfüllen die Qualitäts- und Sicherheitserwartungen der Verbraucher.“ So oder ähnlich wird auf kritisch nachfragende Kunden reagiert. Doch Verbraucher wollen keine Gentechnik, nicht im Essen

und nicht im Tierfutter. 80 Prozent der weltweit gentechnisch veränderten Pflanzen landen im Tierfutter von Kühen, Schweinen und Hühnern, doch der Verbraucher erfährt nichts davon. Denn tierische Produkte müssen nicht gekennzeichnet werden. So wird über den Einkauf von Milch, Joghurt, Käse, Eiern und Wurst der Anbau von Gen-Pflanzen gefördert.

### **GEN-PFLANZEN BEI DER MÜLLER MILCHPRODUKTION**

Greenpeace fordert von allen Herstellern tierischer Produkte, dass die Tiere ohne Gen-Pflanzen gefüttert werden. Bei Stichproben deckte Greenpeace Gen-Soja im Futtertrog von Milchkühen auf, aus deren Milch die Müllerprodukte hergestellt wer-



*Greenpeace-Proteste gegen Gen-Pflanzen im Tierfutter*

den. Produktqualität und Produktverantwortung beginnt jedoch beim Tierfutter. Dabei ist Milcherzeugung ohne Gen-Pflanzen keine Hexerei. Es gibt Futtermittelhersteller, die gentechnikfreie Soja und Mais anbieten. Außerdem lässt sich Sojaschrot durch Rapsschrot ersetzen. Solange das nicht passiert, sind die Verbraucher gezwungen, den Anbau von Gen-Pflanzen zu unterstützen. Das wollen Sie nicht? Dann sagen Sie Müller Ihre Meinung oder kaufen Sie solche Produkte nicht mehr. Auch Sachsenmilch und Weihenstephan gehören zur Müller-Gruppe.



**Greenpeace fordert: Keine Gen-Pflanzen in die Futtertröge!**

## GENTECHNIKFREIE FÜTTERUNG IST MÖGLICH

Die Greenpeace-Forderung nach gentechnikfreier Fütterung ist nicht utopisch. Es liegt nicht am Angebot, denn gentechnikfreies Tierfutter wird weltweit ausreichend angeboten. Damit dies in Zukunft auch so bleibt, muss die Nachfrage nach solcher Soja steigen. Hier ist auch der Verbraucher gefordert, diese Nachfrage anzuregen. Wie es geht, haben bereits einige Firmen vorgemacht. Alle Bio-Firmen und Unternehmen wie die Andechser Molkerei, die Molkerei Niesky und Emmi garantieren den Verbrauchern, auf Gen-Futter zu verzichten.

## WIE ERKENNEN SIE GEN-PRODUKTE?

Seit April 2004 müssen alle Lebensmittelhersteller die neue, strengere Kennzeichnung für gentechnisch veränderte Produkte anwenden. Diese findet sich dann versteckt in der Zutatenliste und lautet z.B. „aus genetisch veränderter Soja hergestellt“ oder „enthält genetisch veränderten Mais“.

### Die Kennzeichnung gilt für:

- **Lebensmittelzutaten** aus gentechnisch veränderten Organismen wie Soja, Mais und Raps – auch deren Verarbeitungsprodukte wie Soja- und Rapsöl, Sojalecithin, Maisstärke.

Egal, ob die veränderte Erbinformation im Endprodukt noch nachweisbar ist oder nicht: Sobald die Ausgangspflanze gentechnisch verändert war, muss die Zutat, die im Lebensmittel verarbeitet ist, gekennzeichnet werden. Eine aktualisierte Liste mit den gekennzeichneten Produkten auf dem deutschen Markt finden Sie unter [www.einkaufnetz.org](http://www.einkaufnetz.org).

- **Tierfutter** aus gentechnisch veränderten Organismen wie Soja und Mais.

Somit weiß der Bauer jetzt endlich, ob Gentechnik im Futtertrog seiner Tiere landet.

#### **Achtung Gesetzeslücke:**

Produkte von Tieren (Milch, Eier, Fleisch), die mit Gen-Pflanzen gefüttert wurden, müssen nicht gekennzeichnet werden.

80 Prozent aller derzeit angebauten Gen-Pflanzen (Soja, Mais, Raps) wandern so als Tierfutter in die Nahrungskette, ohne für den Verbraucher erkennbar zu sein. Greenpeace hat deshalb eine Unterschriftenaktion gestartet, die eine Kennzeichnung auch für tierische Produkte fordert. Mehr zu dieser Mitmachaktion: [www.einkaufsnetz.org](http://www.einkaufsnetz.org)

#### **Zusatzstoffe:**

Derzeit müssen Stoffe, die mit Hilfe von gentechnisch veränderten Bakterien oder Hefen hergestellt werden (Geschmacksverstärker, Vitamine), nicht gekennzeichnet werden.

Zusatzstoffe werden in Fabriken hergestellt, und die Gen-Mikroorganismen gelangen im Gegensatz zu den Gen-Pflanzen nicht in unsere Umwelt.

Zutaten: Pflanzliches Öl, enthält aus genetisch veränderten Sojabohnen hergestelltes Sojaöl (in veränderlichen Gewichtsanteilen)

**Kennzeichnung auf der Dose des Gastronomie-Pflanzenöls Sedina**



### **BIO: IMMER DIE BESTE WAHL**

Gentechnik in Lebensmitteln oder im Tierfutter, chemische Spritzmittel und nicht artgerechte Tierhaltung sind in der ökologischen Landwirtschaft tabu. Strenge Kriterien und Kontrollen gewährleisten Produkte, die gut schmecken, gesund sind und eine naturnahe Landwirtschaft fördern.

Sie können ökologisch erzeugte Produkte zum Beispiel an den oben abgebildeten Siegeln erkennen. Eine große Auswahl finden Sie in allen Naturkostläden.

## MOLKEREIPRODUKTE



- Allgäuer Emmentalerwerk  
Kimratshofen Bio-Produkte
- Allgäuland Bio
- Alnatura
- Andechser Bio
- Andechser Molkerei
- Andechser Natur
- Baldauf Bio Käse
- Berchtesgadener Land Bio
- Bergpracht Bio Käse
- Bergweide (Upländer)
- BioBio (Plus)
- Bio Wertkost (Edeka)
- Brimi (Milchhof Brixen)
- Dennree
- Der kleine Strolch Bio  
(Starmilch)
- Die Fallers (Breisgaumilch)
- Die Öko-Bauern  
(Domspitzmilch)
- Grünes Land (Metro)
- Heirler
- Emmi
- Füllhorn (Rewe)
- Gläserne Meierei  
(Humana Milchunion)
- Hamfelder Hof  
(Meierei Trittau)
- Hof Dannwisch
- Hofmeierei Jensen
- Kärntnermilch Bio+
- Käsehof
- Käserei Leupolz – Bio
- Käserei Zurwies
- Käsküche Isny
- Kerrygold (IDB Deutschland)
- Landfrisch Bio
- Lausitzer (Molkerei Niesky)
- Meggle Bio
- Milchkooperative Wendland
- Molkerei Niesky
- Molkerei Schrozberg demeter
- Muh Bio (Hocheifel)
- Nature Fit (Söbbeke)
- Naturkind (Tengelmann)
- Natürlich Wendland (Milch-  
kooperative Wendland)
- Öma Beer
- Olbernhauer  
(Molkerei Niesky)
- Omira Bio-Milch
- Raadts Käse
- Rapunzel Naturkost

Sie essen Eier, Milch, Käse und Fleisch.

## MOLKEREIPRODUKTE (Forts.)



- Rogge's Landmolkerei  
(Söbbeke)
- Schöneegger Käse-Alm  
Bio Molkerei
- Söbbeke
- Terra Pura (Globus)
- Tiroler Biokäse (Tirol Milch)
- Tiroler Milch Gentechnik-frei
- Upländer Bauernmolkerei
- Upländer Bauernmolkerei Bio
- Von Hier (Feneberg)
- Weideglück Bio  
(Milchwerke Schwaben)

- A&P (Plus)
- Albfu (Norma)
- Allerstedter Käserei
- Almightur (Ehrmann)
- Almsana (Plus)
- Alpa (Plus)
- Alpenmark (Aldi)
- Altenburger Ziegenkäse  
(Rotkäppchen)
- Berchtesgadener Land
- Biac (Aldi)
- Bleib Gesund (Rossmann)
- Breisgaumilch
- Brunch (Unilever)
- Coburger (Oberfranken)
- Cremadiso (Aldi)
- Cucina (Aldi)
- Desira (Aldi)
- Domedictin (Rotkäppchen)
- Domspitzmilch
- Dornseifer frisch & freundlich
- Dornseifer natürlich frisch
- Du Darfst (Unilever)
- Duo (Aldi)
- Ehrmann
- Elb-Milch (Krüger)
- Elite (Rewe)
- Erlenhof (Rewe)
- Etoile Dor (Lidl)
- Excellent (Globus)
- Feinkost Käfer
- Frescad'oro (Markant u.a.)
- Frischgold (Markant u.a.)
- Galbani
- Gazi (Molkerei Hohenlohe-  
Franken)
- Goldglück (Norma)
- Grazil (Aldi)



Fressen die Tiere Gen-Futter?

- 
- Great Value (Wal-Mart)
  - Gropper
  - Grüne Aue (Aldi)
  - Gut Frielingshof (Lidl)
  - Gut & Billig (Marktkauf)
  - Gut & Günstig (Edeka)
  - Hof (Tengelmann)
  - Hüttenthal
  - Humana Milchunion
  - Ja! (Rewe)
  - Jobst (Dr. Oetker)
  - K-Classic (Kaufland)
  - Kärntnermilch
  - Käserei Leupolz
  - Kleefeld (Rewe)
  - Kordonnet (Aldi)
  - Landfein (Norma)
  - Landfrisch Molkerei
  - Markantje (Markant u.a.)
  - Meierei Trittau
  - Mibell (Edeka)
  - Milbona (Lidl)
  - Milchwerke Oberfranken
  - Milfina (Aldi)
  - Mili (Meierei Trittau)
  - Milsana (Aldi)
  - Minimax (Rewe)
  - Osterland (Humana Milchunion)
  - Pianola (Lidl)
  - Ravensberger (Humana Milchunion)
  - Rotkäppchen Camembert
  - Royal (Aldi)
  - Rügener Badejunge (Rotkäppchen)
  - Saliter (Ehrmann)
  - Schäringer Molkereiprodukte
  - Schwarzwälder (Breisgaumilch)
  - Schrozberg (Molkerei Hohenlohe-Franken)
  - Selmi (Markant u.a.)
  - Smartprice (Wal-Mart)
  - St. Ruperti (Aldi)
  - Tegut ... deutsche Küche
  - Tirol Milch
  - Unser Land
  - Ursi (Aldi)
  - Weidestern (Rewe)
  - Zoma (Aldi)

- 
- Actimel (Danone)
  - Adelbyer (Nordmilch)
  - Adler Edelcreme (Bel Adler)
  - Albflor (Naabtaler Milchwerke)
  - Albmilch (Omira)
  - Allgäuer Emmentaler-Werk Kimratshofen
  - Allgäuland
  - Almette (Hochland)
  - Alpenhain
  - Ammerländer (Ammerland)
  - Arla Foods Deutschland
  - Babybel (Bel Adler)
  - Bad Kissinger (Mainfranken)
  - Baldauf Käse
  - Bärenmarke (Erbeskopf)
  - Bauer
  - Bavaria Blu (Bergader)
  - Bayernkrone (Naabtaler Milchwerke)
  - Bayernland
  - Bayerische Milchindustrie
  - Bel Adler Allgäu
  - Bel Fiore (Bauer)
  - Bergader Privatkäserei
  - Bergbauern (Allgäuland)
  - Bergpracht Milchwerk
  - Bibertaler (Molkereigenossenschaft Bad Bibra)
  - Börde Gold (Börde Käse)
  - Börde Käse
  - Bonbel (Bel Adler)
  - Bongrain
  - Bonifaz (Bergader)
  - Botterbloom (Nordmilch)
  - Bremer Land (Nordmilch)
  - Bresso (Bongrain)
  - Buko (Arla)
  - Bunte Berte (Nordmilch)
  - Burgenländer (Molkereigenossenschaft Bad Bibra)
  - Butaris (DFF)
  - Cambozola (Hofmeister-Champignon)
  - Campina
  - Cantadou (Bel Adler)
  - Champignon Camembert (Hofmeister-Champignon)
  - Crema (Müller Milch)
  - Danone
  - Dany (Danone)
  - Delite (Arla)
  - Der kleine Strolch (Starmilch)



- Die Sparsamen
- Diplomat (Bauer)
- Domo (Friesland)
- Drinkfit (Immergut)
- Edelweiß (Bongrain)
- Entremont (Stegmann)
- Elsdorfer (Heideblume)
- Erbeskopf Eifelperle
- Etelser & Alperi Käsewerk
- Exquisa (Karwendel)
- Fiorini (Spar)
- Frankenland (Mainfranken)
- Frico (Friesland)
- Friesland
- Friesenmilch
- Frischli
- Froop (Müller Milch)
- Fruchtzwerge (Danone)
- Fruttis (Campina)
- Gervais (Danone)
- Glücksklee (Erbeskopf)
- Goldblume (Metro)
- Goldmilch (Milchwerke Ingolstadt-Thalmässing)
- Goldsteig
- Grünland (Naabtaler Milchwerke)
- Gut von Holstein
- Hansa-Milch
- Hansano (Hansa-Milch)
- Heidecksburger (Herzogut)
- Heideblume Molkerei
- Heinrichsthaler
- Herzgut Landmolkerei
- Hochland
- Hochwald (Erbeskopf)
- Hofgut (Hohenloher Molkerei)
- Hofmeister-Champignon
- Hohenloher Molkerei Schwäbisch Hall
- Holtseer (Meiereigenossenschaft Holtsee)
- Igemo (Ammerland)
- Immergut Dauermilch
- Joe Clever (Vogtlandmilch)
- Jogolé (Zott)
- Käserei Bayreuth
- Käserei Loose (Müller Milch)
- Karwendel-Werke
- Kiri (Bel Adler)
- Knirps (Bauer)
- Kraft
- Lactalis Deutschland
- Landliebe (Campina)



- LC1 (Nestlé)
- Le Rustique (Sodiaal)
- Leckermäulchen (frischli)
- Lünebest (Erbeskopf)
- Mark Brandenburg (Campina)
- Meiereigenossenschaft Holtsee
- Milch-Union Hocheifel
- Milchverwertung Ostallgäu
- Milchwerk Jäger
- Milchwerke Hawangen
- Milchwerke Ingolstadt-Thalmässing
- Milchwerke Mainfranken
- Milchwerke Schwaben
- Milchversorgung Stade
- Milkana (Bongrain)
- Milram (Nordmilch)
- Miree (Karwendel)
- Mövenpick Joghurt (Bauer)
- Moha (Starmilch)
- Molkerei Ammerland
- Molkerei Lamstedt
- Molkerei Meggle
- Molkerei Wagenfeld
- Molkereigenossenschaft Bad Bibra
- Monte (Zott)
- Müller Milch
- Muh (Hocheifel)
- Naabtaler Milchwerke
- Nesquik-Trinkmilch (Nestlé)
- Neuburger (Omira)
- Nordmilch
- Obstgarten (Danone)
- Omira
- Onken
- Optiwell (Campina)
- Osthusumer Meierei
- Paladin (Bayerische Milchindustrie)
- Parmalat
- Parmareggio (Stegmann)
- Patros (Hochland)
- Paturages (Spar)
- Philadelphia (Kraft)
- Power Milch (Immergut)
- Président (Lactalis)
- Privatmolkerei Naarmann
- Puddis (Campina)
- Ramee (Bongrain)
- Ramonte (Starmilch)
- Reverend (Sodiaal)
- Rhöngold (Starmilch)



- Riches Monts (Sodiaal)
- Rote Kuh (Starmilch)
- Rougette (Hofmeister-Champignon)
- Rücker
- Sachsenmilch (Müller Milch)
- Sachsenland (Vogtlandmilch)
- Salakis (Lactalis)
- Schwälbchen Molkerei
- Société (Lactalis)
- Sodiaal
- Spezialitätenkäserei De Lucia
- Starfrucht (Zott)
- Starmilch
- Stegmann Emmentaler Käsereien
- Strothmann (Campina)
- Südmilch (Campina)
- Tettnanger (Bergpracht)
- Thüringer Land (Mainfranken)
- Tip (Metro)
- Tuffi (Campina)
- Uelzena
- Valbrie (Hochland)
- Velveta (Kraft)
- Vogtlandmilch
- Vogtlandweide (Vogtlandmilch)
- Weideglück (Milchwerke Schwaben)
- Weihestephan (Müller Milch)
- Wildberg (Stegmann)
- Zott
- Zottarella (Zott)



- Altdorfer Biofleisch
- Bakenhus Biofleisch
- Bauckhof
- Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall
- Beelitzer Frischei
- Böselers Goldschmaus
- Casserole
- Du Darfst (Unilever) Fleisch
- Egetürk
- Egle – nur Fleisch
- Fleisch- und Wurstwaren Schmalkalden
- Franz Bernet
- Gebrüder Stolle
- Gourmet Naturel (Zimbo)
- Gutfleisch Schweinefleisch Edeka Nord
- Gutfried (Nölke-Gruppe)
- Guts-Gold Nord (Doux)
- Harzer Fleischvermarktung
- Hausner & Peugler
- Heidegold Geflügelhof
- Heidemark
- Heiner Weiß Fleischwaren und Spezialitäten
- Heinrich Borgmeier
- Herrmannsdorfer Landwerkstätten
- Hof Dannwisch
- Houdek Spezialitäten
- Klaus
- Königshofer Biofleischwaren (Dennree)
- Kreienberg
- Krusenhof Würstchen (Meica)
- Kurhessische Fleischwaren Fulda (kff)
- Landfrau (Hopfpfisterei)
- LandPrimus (Tegut) Geflügel, Schwein
- Mecklenburger Broiler-Farm
- Metzgerei Schlüter Köln
- Neuland
- Ökoland
- Rodinger Frischei Bio
- Rodinger Frischei Freiland
- RWS-Fleischwaren
- Schlachter Jepsen
- Sprehe Feinkost
- Thönes
- Thüringer Landstolz (Fleisch- u. Wurstwaren Schmalkalden)
- Unser Land (Eier + Fleisch)



- Velisco (Nölke-Gruppe)
- Vinzenzmurr
- Waldecker Geflügel
- Wasgau Bio Fleisch/Wurst
- Wiesenhof
- Zimgut (Zimbo)
- Zimmermann Bio Produkte




- Abbelen Fleischwaren
- Abraham
- Adler (Hans Adler)
- Aldenhoven
- Artland
- Beck
- Bedford
- Berschneider
- Billy (Feldhues)
- Böklunder
- Dannenberger Frischei
- Deubener Geflügelhof
- Dieter Hein
- Döllinghareico
- Ehlego Landkost
- Eierhof Hennes Euskirchen bei Bonn
- Erzeugergemeinschaft Agrarprodukte Wildenhain
- Farm Ei
- Feldhues
- Fischer Weppler
- Fleischhof Rasting
- Franz Ottillinger
- Franz Wiltmann
- Freier & Hörner
- Friki (Storkower Hähnchen)
- Geflügelhof Struppen
- Gold-Ei
- Greußner Frischeier
- Gutshof-Ei



- Halberstädter Würstchen (Halko)
- Halko
- Hans Wirth GmbH
- hareico (Döllinghareico)
- Hermann Wein
- Herta (Nestlé)
- Höhenrainer Delikatessen
- Höll Feine Fleisch- und Wurstwaren
- Klaas + Pitsch
- Kleinemas Fleischwaren
- Köpa Fleischwaren
- Kupfer Wurstspezialitäten
- Lutz
- Meica
- Metten Fleischwaren
- Metzgerei Zeiss
- Olaf – Fleisch- und Wurstspezialitäten
- Paul Hilger Fleischwarenfabrik
- Ponnath
- Premium-Fleisch
- Reinert
- Roderinger Frischei
- Rügenwalder Mühle
- Sauels frische Wurst
- Schiller Fleisch
- Schwamm & Cie.
- Simon Fleisch
- Storkower Hähnchen
- Thuero Fleisch- und Wurstspezialitäten Buchmann
- Tillmanns (Tönnies)
- Tönnies
- Versandschlachtereie Böhrs
- Wasgau Metzgerei
- Westfalenkrone
- Wilhelm Brandenburg
- Willms Fleisch
- Wirth's Original (Hans Wirth GmbH)
- Wolf „Echt gute Wurst“
- Zimbo
- Zimmermann

- 
- Barfuss (Westfleisch)
  - Deutsches Frühstücksei
  - Eifrisch
  - Emil Färber
  - Friedrich Pieper, Oldenburgische Fleischwarenfabrik
  - Geflügelhof Holzhausen
  - Gero-Fleisch Josef Geltinger
  - Global-Fleisch Walter Schmid
  - Hermes Fleisch
  - Herrscherthaler Wurst und Fleischwaren
  - Hühnerhof Heidegold
  - J.F. Marten
  - Josef Schnabels
  - Jura-Frisch-Ei
  - Kemper
  - Könecke
  - Landkost-Ei
  - Löwendorfer Geflügelhof
  - Redlefsen
  - Rügener Frischei
  - Stockmeyer
  - Tilp
  - Tulip
  - Westfalenland (Westfleisch)
  - Westfleisch
  - Zandhof Eier und Geflügel

- 
- Alnatura
  - Apetito Bio
  - Appel
  - Bonduelle
  - Bonvita
  - Brüox
  - Byodo Naturkost
  - Cenovis
  - Davert
  - De Rit Naturfeinkost
  - Dittmann (Reichold)
  - Erntesegen
  - Familia
  - Friesenkrone
  - Friedrichs (Gottfried Friedrichs)
  - Gepa Fair Handelshaus
  - Hawesta Feinkost
  - Kattus
  - Larsen Danish Seafood
  - Martin Evers Naturkost
  - Naturata Spielberger
  - Rapunzel Naturkost
  - Stührk Delikatessen
  - Tartex
  - TerraSana Naturkost
  - Viana Naturkost
  - Vitam Hefeprodukt
  - Werder Feinkost
  - Zwergenwiese

- 
- Apetito
  - Barilla
  - Birkel
  - Bürger
  - Develey
  - Dr. Doerr
  - Dr. Oetker
  - Feinkost Käfer
  - Fuchs Gewürze
  - GranoVita (De-Vau-Ge)
  - Hamker
  - Heinz
  - Hela
  - Hilcona Feinkost
  - Homann Feinkost
  - Knorr (Unilever)

(Forts.) **FEINKOST, FERTIGPRODUKTE, SOSSEN, MAYONNAISEN, KETCHUP, BROTAUFSTRICH**



- Kühne
- Leimer
- Lysell Fisch
- Maggi (Nestlé)
- Maple Leaf
- Merl
- Nadler (Uniq)
- Nestlé
- Nordsee Fisch Spezialitäten
- Nutella (Ferrero)
- Pfanni (Unilever)
- Pfennig's (Uniq)
- Radolf
- Ruf
- Saupiquet
- Schamel Meerrettich
- Schneekoppe
- Schwartzau
- Sonnen Bassermann (Heinz)
- Südfisch
- Thomy (Nestlé)
- Trend Meal
- Uncle Ben's (Masterfoods)
- Unilever
- Zentis



- Campbell's
- Drews Feinkost
- Erasco (Campbell's)
- Goedeken
- Heisse Tasse (Campbell's)
- Kraft
- Miracel Whip (Kraft)
- Redlefen
- Schwabenfrucht
- Slim Fast

**TIEFKÜHLPRODUKTE**

- Agrarfrost (Stöver)
- Bömo
- Bonduelle
- Frosta Bioprodukte
- Sprehe Feinkost



- Apetito
- Bofrost
- Eismann
- Frosta
- Iglo (Unilever)
- McCain
- Wagner



**BACKEN, BROT, KUCHEN, MÜSLI, NUDELN**

- Alb-Gold Bio
- Allos
- Alnatura
- Aurora (VK Mühlen)
- Backdat
- Bauckhof
- Bode Naturkost
- Bohlsener Mühle
- Byodo Naturkost
- BZ Biozentrale
- D'Angelo Pasta
- Detmers
- Diamant (VK Mühlen)
- Effenberger Vollkornbäckerei
- Erdmann Hauser
- Familia
- F. W. Praum
- Gepa Fair Handelshaus
- Habe die Ähre
- Herzberger Bäckerei
- Hopfisterei München
- Kathi
- Korngabe (Albtal)
- Märkisches Landbrot
- Martin Evers Naturkost
- Mestemacher
- Müller-Brot
- Naturata Spielberger





- Naturgabe
- Pickerd
- Rapunzel Naturkost
- Seeberger
- Seitenbacher
- Sinnack Backspezialitäten
- Springer Bio-Backwerk
- VK Mühlen
- Wasgau Bäckerei



- 3 Glocken (Birkel)
- Alb-Gold
- Bahlsen
- Barilla
- Brandt
- Birkel Teigwaren
- Buck Eierteigwaren
- Buitoni (Nestlé)
- Cerealia Unibake
- Coppenrath & Wiese
- DéliFrance
- Dr. Oetker
- Farm Ei
- Gagli (Buck)
- Golden Toast (Kamps)
- GranoVita (De-Vau-Ge)
- Harry Brot
- Kamps
- Kölln
- Komet
- Lieken Urkorn (Kamps)
- Möwe (Birkel)
- Nestlé
- Riesa (Alb-Gold)
- Ruf
- Schneekoppe
- Schüle Gold (Birkel)
- Schwartzau
- Sehne Backwaren
- Steiskal (Bartels-Langness)
- Unilever
- Vortella
- Wasa (Barilla)
- Westfälische Lebensmittelwerke Lindemann
- Wiener Feinbäckerei Heberer



- Kellogg's
- Koopmans Backspezialitäten



- Allos
- Alnatura
- Björnsted (EcoFinia)
- Bode Naturkost
- Das Gesunde Plus (dm-Drogerie Markt)
- De Rit Naturfeinkost (Natudis)
- Ernteseegen
- Feodora (Hanseatische Chocolate)
- Gega Fair Handelshaus
- Gut & Gerne (BZ Biozentrale)
- Hachez (Hanseatische Chocolate)
- Hans Freitag
- Haribo
- Huober Brezel
- Martin Evers Naturkost
- Mayka Naturbackwaren
- Naturata Spielberger
- Rapunzel Naturkost
- Sommer & Co (Biback)
- Tartex
- TerraSana Naturkost
- Vivani (EcoFinia)
- Wawi



- Bahlsen
- Ben & Jerry's (Unilever)
- Bifi (Unilever)
- Borggreve
- Bounty (Masterfoods)
- Campus (Rewe)
- Chio Chips (Intersnack)
- Chupa Chups van Melle
- Coppenrath & Wiese
- Cornetto (Unilever)
- Corny (Schwartau)
- DéliFrance
- De-Vau-Ge Gesundheitswerk
- Dickmann's (Storck)
- Ditsch
- Dr. Oetker
- Dr. Doerr
- Eden (De-Vau-Ge)
- Egle
- Eskimo (Aldi)
- Ferrero
- Frankonia
- Funny-frisch (Intersnack)
- Griesson De Beukelaer



- Hanuta (Ferrero)
- Harry Brot
- Hig Hagemann
- Hosta
- Intersnack Knabberartikel
- Katjes
- Kinderschokolade (Ferrero)
- Knoppers (Storck)
- Krüger
- KuchenMeister
- Lambertz
- Langnese (Unilever)
- Lebkuchen-Schmidt
- Leibnitz (Bahlsen)
- Lindt & Sprüngli
- Lion (Nestlé)
- Lorenz Snack World
- Lotus Bakeries
- m&m (Masterfoods)
- Magnum (Unilever)
- Mars (Masterfoods)
- Masterfoods
- Merci (Storck)
- Milchschnitte (Ferrero)
- Mövenpick Eis (Nestlé)
- Mon Chéri (Ferrero)
- Mr. Tom (Hosta)
- Nappo
- Nestlé
- Niederegger
- Nippon (Hosta)
- Omega (Markant u.a.)
- Piasten
- Prinzen (De Beukelaer)
- Ritter Sport
- Rübezahl Schokoladen
- Sanobub  
(Humana Milchunion)
- Schneekoppe
- Schöller (Nestlé)
- Schokoladenwerk Berggöld
- Smarties (Nestlé)
- Snickers (Masterfoods)
- Storck
- Tekrum
- Toffifee (Storck)
- Trumpf (Krüger)
- Tuc (De Beukelaer)
- Twix (Masterfoods)
- Unilever
- Wolf Snack (Intersnack)
- Vivil

- Gubor (Stollwerck)
- Kraft
- Milka (Kraft)
- Pringles (Procter & Gamble)
- Procter & Gamble
- Schluckwerder
- Stollwerck
- Toblerone (Kraft)



**BABY-MILCHNAHRUNG**

- Hipp Bio-Milch



Für konventionelle Baby-Milch kann derzeit keiner der Hersteller (Hipp, Humana, Milupa, Nestlé) eine gentechnikfreie Fütterung der Kühe zusichern. Alle Produzenten bemühen sich jedoch um eine Lösung.



**BABYKOST (OHNE BABY-MILCHNAHRUNG)**

- Alete (Nestlé)
- Alnatura
- Bebivita
- De-Vau-Ge
- Hipp
- Martin Evers Naturkost
- Milasan (Nestlé)
- Milupa



- Babydream (Rossmann)



## HANDELSHÄUSER (EIGENMARKEN)

Einige Handelsketten haben neben ihren konventionellen Eigenmarken auch Bio-Eigenmarken. Es gilt immer:  
**Wo Bio draufsteht, ist keine Gentechnik drin.**



- Bio Wertkost (Edeka)
- BioBio (Plus)
- BioGreno (Bartels-Langness)
- dm-Drogerie Markt
- EnerBio (Rossmann)
- Füllhorn (Rewe)
- Grünes Land (Metro)
- Herzberger (Tegut)
- kff Bio (Tegut)
- Naturkind (Tengelmann)
- Neufarm (Reformhäuser)
- Rhöngut Bio (Tegut)
- Terra Pura (Globus)
- Von Hier (Feneberg)



- Aldi
- Bartels-Langness
- Bünting
- Co op Schleswig-Holstein
- Dohle Handelsgruppe (Hit)
- Dornseifer
- Edeka
- Feneberg Lebensmittel
- Globus
- Kaufland
- Lekkerland-Tobaccoland
- Lidl
- Markant
- Müller Drogerie
- Norma
- Rewe (Minimal, Penny, HL)
- Rossmann
- Tegut
- Tengelmann (Plus, Kaisers)
- Wal-Mart



- Metro (Extra, Real, Kaufhof)
- Spar (Netto)

## IMPRESSUM



Die Einkaufsratgeber **Essen ohne Gentechnik** und **Essen ohne Pestizide** können Sie **kostenlos** bei Greenpeace unter 040/306 18-120 bestellen.

**Herausgeber:** Greenpeace e.V.  
 Große Elbstraße 39, 22767 Hamburg  
 Tel. 040/306 18-0, Fax 040/306 18-100  
**V.i.S.d.P.:** Corinna Hölzel  
 Politische Vertretung Berlin  
 Marienstr. 19-20, 10117 Berlin  
 Tel. 030/30 88 99-0, Fax 030/30 88 99-30  
 mail@greenpeace.de  
 www.greenpeace.de

**Produktion:** Birgit Matyssek, Christiane Bluhm  
**Fotos:** Titel: J. Kornstaedt, S. 5: B. Nimtsch,  
 S. 6: B. Euler, S. 7: A. Varnhorn, S. 8: S. Vielmo,  
 S. 10: F. Dott, S. 31: M. Langer, S. 32: P. Langrock;  
 alle © Greenpeace

**Gestaltung:** groht.communications, Hamburg  
**Litho:** Peter Beyer, Hamburg  
**Druck:** Krüger Druck,  
 Kronsamp 138, 22870 Wedel  
 Gedruckt auf 100% Recyclingpapier  
 1.-7. Auflage: 1.960.000, **8. Auflage:** 150.000  
**Stand:** 21.7.2005

Damit Greenpeace weiterhin aktiv sein kann, freuen wir uns über jede Spende:  
**Konto Nr. 00 97 33 82 07**  
**Postbank Hamburg**  
**BLZ 200 100 20**  
 Stichwort:  
*Einkaufsratgeber*



**Greenpeace markiert Felder mit Gensaaten und warnt vor den Risiken.**



## IHR KÜHLSCHRANK: GENTECHNIKFREIE ZONE

Europäische Konsumenten wollen keine Gentechnik. Und 94 Prozent von ihnen fordern eine Kennzeichnung von tierischen Produkten, wenn die Tiere mit Gen-Pflanzen gefüttert wurden. Greenpeace sammelt europaweit Unterschriften für diese Kennzeichnung, um sie an die Europäische Union zu richten.

### **Machen auch Sie mit!**

**1. Unterschreiben Sie** und weitere Personen auf der Liste in der Mitte des Heftes

**2. Schaffen Sie Ihre private gentechnikfreie Zone** mit dem Aufkleber auf Ihrem Kühlschrank. Aufkleber gibt's bei Greenpeace, Tel. 040/30618-0 oder per E-Mail: [einkaufsnetz@greenpeace.de](mailto:einkaufsnetz@greenpeace.de)

**3. Schicken Sie uns ein Foto** von sich und Ihrem Kühlschrank. Wir veröffentlichen ausgewählte Fotos in einer Internet-Galerie unter

[www.einkaufsnetz.org](http://www.einkaufsnetz.org)

**Greenpeace-EinkaufsNetz**, Große Elbstraße 39, 22767 Hamburg